



幼保連携型認定子ども園  
カトリック志布志幼稚園

## 2月 てんし組



<てんし組とは？>

本園における未就園児クラスです。親子で登園し、幼稚園の先生やお友達との関り、園の行事や活動を体験してみましょう！年齢問わず、2ヶ月から幼児のお子さんまで大歓迎です。お子様はもちろん、保護者の方同士の交流の場ともなりますので、どうぞお気軽に遊びにいらしてください♪



| 2日(木)               | 22日(水)              | 27日(月)              |
|---------------------|---------------------|---------------------|
| 10:30～              | 10:30～              | 10:30～              |
| 室内遊び<br>(要予約)<br>3組 | 室内遊び<br>(要予約)<br>3組 | 室内遊び<br>(要予約)<br>3組 |



### 要予約

予約制になります。**3組**限定となりますので参加を希望される方は**前日まで**に予約をお願い致します。(TEL472-2864)

場 所：カトリック志布志幼稚園 2階（子育て支援室）

持ち物：水筒

※来園の際は、線路側の裏門で検温してインターホンを押してください。



### てんし組の環境



幼稚園では、  
モンテッソーリ教育を通して、  
子育てのヒントになればと情報を発信しています！  
内容の一部をご紹介します

### スモールステップ

～一人でできるようになるのを手伝ってね～



好き嫌いが多い、野菜を食べないなど、**食事**に関する悩みは尽きないものです。

ついつい大人が口うるさくなってしまう場面が食事中。

食事を「楽しい雰囲気」というのが大前提になりますが、  
具体的には。。。ということで前回のお話の続きとなります。

①食事の準備に子どもを参加させる。

②私たち大人がおいしく食べることの見本となる。

「今日のシチューにはニンジンが入っているよ。甘くておいしい。」など食材について話したりするのもいいですね。また、食事のマナーは大人の姿から吸収していきます。大人が手本となり、小さいうちから同じで食べ食卓で食べることが大切です。

③出すものを決めるのは大人。食べる量を決めるのは子ども。

栄養バランスを考慮してメニューを決めるのは大人ですが、  
食べる量を決めるのは子どもに任せましょう。無理やり食べさせることだけは避けましょう。

食でのトラウマは摂食障害に繋がる可能性があります。

まずは、**食べることが楽しい！**とすることが大切。

食べることが楽しいと、自ずと食べられるものが増えてきます。

